**PROGRAMA INTERNACIONAL** 

# DESBLOQUEIOS ENERGÉTICOS E EMOCIONALES

POR ::::: EVA Mª CLEMENTE SÁNCHEZ

A OMS, Organização Mundial da Saúde, propõe 10 competências para a vida em que 6 delas são **Habilidades Emocionais** 

Empreenda o caminho para o conhecimento e gestão das suas emoções.

Quer saber onde bloqueia a energia da sua vida?

BRASIL - CURITIBA 14,15&16 JULHO 2017







Estudos recentes dizem que, **aumentando os nossos níveis de Inteligência Emocional**, aumentam os nossos níveis de **satisfação com a própria vida** e, por consequência, a nossa auto valorização.

Na nossa infância e juventude, não tivemos um desenvolvimento ótimo que nos tenha permitido desenvolver as nossas capacidades Emocionais; a boa notícia é que a **Inteligência Emocional desenvolve-se durante toda a vida.** 

#### Segundo a Neurociência:

- + A razão não serve para nada sem as emoções
- + O cérebro é um órgão muito sofisticado e muito difícil de compreender, mas enormemente plástico.

As competências para a vida e para o bem-estar, são a capacidade para adotar comportamentos apropriados e responsáveis para enfrentar satisfatoriamente os desafios diários da vida, sejam pessoais, profissionais, familiares, sociais, do tempo livre, etc.

As competências emocionais permitem organizar a nossa vida de uma forma sã e equilibrada, facilitando-nos experiências de satisfação ou bem-estar.

Quem conhece e sabe gerir as suas emoções, está mais preparado para ter melhores resultados no mundo profissional e pessoal.

Quem conhece como gerir e focalizar a sua energia, tem maiores garantias de ter êxito na sua vida.

As emoções são a essência e o núcleo sobre o qual se constroem as relações e se tomam as decisões.

Para onde focalizamos a nossa energia, dá-nos a chave de onde estamos e para onde caminhamos.

"NÃO SOMOS RESPONSÁVEIS PELO QUE SENTIMOS MAS SIM, SOMOS RESPONSÁVEIS PELO QUE FAZEMOS E PELO QUE NÃO FAZEMOS COM O QUE SENTIMOS"

- Eva Mª Clemente Sánchez -

## METODOLOGIA .....

Trabalharemos de maneira teórica e prática em cada sessão, com casos reais dos participantes.

## ENFOQUE

- > Atitude CONSTRUTIVA
- > Auto-CON-fiança
- > Auto-VALOR-ação
- > Ecologia EMOCIONAL e ENERGÉTICA
- > Maior satisfação NA SUA VIDA

## DIRIGIDO A

Pessoas que querem enfrentar mais satisfatoriamente os desafios da vida e aprender a desbloquear-se energética e emocionalmente.

Profissionais que querem incorporar ferramentas de desbloqueios energéticos e emocionais no seu trabalho.

## APRENDERÁ A

- + Conhecer as suas emoções
- + Gerir as suas emoções
- + Reconhecer a linguagem da energia
- + Auto motivar-se
- + Reconhecer as emoções dos outros
- + Reconhecer a sua energia e a energia dos outros
- Comunicar e resolver conflitos de maneira emocionalmente inteligente
- Desbloquear emoções e energias que retêm

## CONTEÚDOS

- + Ciclo Emocional
- + Consciência emocional
- + Conexão energética
- + Gerar novas Frequências Energéticas
- Técnicas e ferramentas de autorregulação energética
- Técnicas e ferramentas de autorregulação emocional
- + Comunicação e Reparação Emocional
- + Desbloqueios Energéticos e Emocionais

# DATAS .... 14,15&16 JULHO 2017

Sexta-feira, 14 Julho 16:00 – 20:00 Sábado, 15 Julho 08:30 – 18:00 Domingo, 16 Julho 08:30 – 12:30

#### TNVFSTTMFNTO

Até 15 Junho: R\$ 960,00 Depois de 16-Junho: R\$ 1.100,00

#### HIGAR

Curitiba

## CERTIFICADO

Certificado de Participação acreditado por Espaço de Crescimento Sistémico, Talent Manager Lda. e Vera Boeing -Desenvolvimento de Pessoas.

## FORMADORA:



#### Eva Mª Clemente Sánchez

Criadora e Diretora do Espacio de Crecimiento Sistémico.

Com uma experiência profissional de 20 anos e 15 anos na Direção e Gestão de RRHH.

Profesora na Universidade do País Basco e na ESDEN Business School em Masters de RRHH e em Certificações Internacionais de Systemic Management no Brasil, México, Costa Rica, Espanha e Portugal.

Consultora sistémica e emocional em ambiente organizacional, pessoal e educativo.

Formadora e Facilitadora de workshops de crescimento pessoal, profissional e educativo.

Formada em Constelações Familiares. Certificada em Coaching Sistémico e Constelações Organizacionais. Master Pratictioner em PNL Integrativa e Hipnose Eriksoniana.

Especialista e Formadora em Desbloqueios Energéticos e Emocionais, Inteligência Emocional, Liderança Pessoal e Emocional com Certificação Internacional.

## CONTATO

Vera Boeing +55 (41) 9968-2687 v.boeing@terra.com.br www.veraboeing.com.br





